

## La Dengue

La dengue est une infection virale transmise par les moustiques qui sévissent dans les régions tropicales et subtropicales du monde entier, y compris Maurice.

### Transmission



A Maurice, le moustique *Aedes albopictus* est responsable pour la transmission de la dengue. Le virus se transmet à l'homme par la piqûre de la femelle infectée.

Ce moustique se nourrit le jour, avec un pic d'activité tôt le matin et le soir avant le crépuscule. Pendant chaque période où elle se nourrit, la femelle peut piquer plusieurs personnes.

### Les symptômes de la Dengue

Les symptômes apparaissent 4 à 7 jours après une piqûre du moustique infecté, comme suit :

- Forte fièvre
- Maux de tête intenses, surtout retro-orbitaires (a l'arrière des yeux)
- Douleurs musculaires et articulaires
- Nausée et vomissements
- Eruptions cutanées
- Saignement du nez, des muqueuses de la bouche et des ecchymoses (tâches sous la peau)

Le diagnostic de la dengue se fait par un examen médical et des tests sanguins au laboratoire.

## Traitement

Il n'y a pas de traitement spécifique de la dengue. Le traitement consiste à prendre des médicaments afin d'apaiser les symptômes tel que la fièvre et les douleurs.

Il est conseillé de consulter un médecin et de suivre ses conseils au cas où les symptômes de la Dengue se manifestent.

Il est conseillé de boire beaucoup de liquide, de se reposer et de se protéger contre des piqûres de moustique.

## La prévention de la dengue

On peut prévenir la dengue en se protégeant contre les piqûres de moustiques et aussi en contrôlant la prolifération des moustiques.

### Comment se protéger des piqûres de moustique ?

- Porter des vêtements longs couvrant les bras et les jambes
- Utiliser des moustiquaires



- Utiliser des produits anti-moustiques (*crème, lotion, spray, serpentín, diffuseur électrique*)



### Comment éviter que les moustiques se multiplient ?

- Evacuer l'eau qui s'accumule sur la toiture des maisons
- Vérifier que les conduits d'eau et les gouttières (dalo) ne soient pas obstrués



- Couvrir convenablement les réservoirs d'eau de façon à ce que les moustiques n'y ont pas accès
- Se débarrasser de tout objet qui pourrait retenir de l'eau dans l'environnement extérieur (*pneus usagés, boîte de conserve, déchets ménagers*)



- Changer l'eau des vases à fleurs au moins une fois par semaine
- Veiller à ce qu'il n'y ait pas de rétention d'eau dans les assiettes sous les pots aux fleurs
- Débroussailler et tailler les herbes hautes et les haies
- Défricher et nettoyer régulièrement les terrains inoccupés
- Enlever régulièrement les feuilles mortes de la cour
- Ramasser les déchets dans une poubelle couverte

Pour plus d'amples renseignements, on peut contacter le **Communicable Disease Control Unit (CDCU)** du Ministère de la Santé et de la Qualité de la Vie sur le numéro suivant :

**Jour de semaine de 09H00 à 16H00 : 8924**