

LE CHIKUNGUNYA

Le **chikungunya** est une maladie virale transmise par les moustiques du genre aedes, qui provoque de la fièvre et des douleurs articulaires sévères, souvent handicapantes.

La maladie est transmise à l'humain par la piqûre de moustiques infectés, principalement les aedes aegypti et aedes albopictus.

Les symptômes apparaissent généralement 4 à 7 jours après une piqûre d'un moustique infecté.

Les principaux symptômes sont:



Maux de tête



Forte fièvre



Enflures



Eruptions cutanées



Douleurs articulaires et musculaires

Pour plus d'infos, veuillez contacter notre HOTLINE au 8924

LA DENGUE



La dengue est une maladie virale et les symptômes apparaissent 4 à 7 jours après une piqûre du moustique infecté, comme suit:

- Forte fièvre
- Maux de tête intenses, surtout retro-orbitaires (à l'arrière des yeux)
- Douleurs musculaires et articulaires
- Nausées et vomissements
- Eruptions cutanées
- Saignement du nez, des muqueuses de la bouche et des ecchymoses (tâches sous la peau)

Le diagnostic de la dengue se fait par un examen médical et des tests sanguins au laboratoire.

Pour plus d'infos, veuillez contacter notre HOTLINE au 8924

Évitons la dengue et le chikungunya

Le moustique qui transmet la dengue et le chikungunya naît et se développe dans l'eau.



Il faut 10 à 12 jours pour qu'un œuf devienne un moustique adulte.

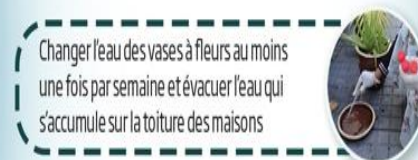
Pour prévenir la dengue et le chikungunya, nous devons éviter les objets qui accumulent de l'eau dans notre environnement.

Pour plus d'infos, veuillez contacter notre HOTLINE au 8924

Comment éviter que les moustiques se multiplient ?



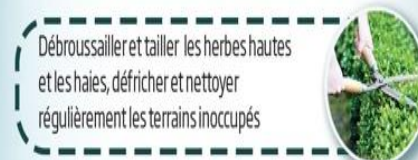
Se débarrasser de tout objet qui pourrait retenir de l'eau à l'extérieur (pneus usagés, boîtes de conserve, déchets ménagers)



Changer l'eau des vases à fleurs au moins une fois par semaine et évacuer l'eau qui s'accumule sur la toiture des maisons



Couvrir convenablement les réservoirs d'eau de façon à ce que les moustiques n'y ont pas accès



Débroussailler et tailler les herbes hautes et les haies, défricher et nettoyer régulièrement les terrains inoccupés



Ramasser les déchets dans une poubelle couverte.

Pour plus d'infos, veuillez contacter notre HOTLINE au 8924

Comment prévenir le chikungunya et la dengue?

Le moustique *aedes albopictus* est responsable pour la transmission de la dengue et le chikungunya. On peut prévenir la dengue et le chikungunya en évitant les piqûres de moustiques porteurs du virus et en empêchant la prolifération de ces moustiques.

Comment se protéger des piqûres de moustiques ?

1



Porter des vêtements longs couvrant les bras et les jambes

2

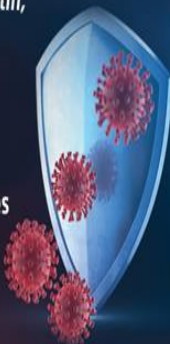


Utiliser des produits anti moustiques (crème, lotion, spray, serpent, diffuseur électrique)

3



Utiliser des moustiquaires



05

Pour plus d'infos, veuillez contacter notre HOTLINE au 8924

Comment prévenir la dengue et le chikungunya pour les femmes enceintes et les parents ?



Y-a-t-il un risque pour les bébés?

- Pendant la grossesse
Les risques de complication sont rares, mais existent.

- Pendant l'accouchement

Le virus peut être transmis au bébé lors de l'accouchement. Le nouveau-né sera alors surveillé par les pédiatres.

- Pendant l'allaitement

Le virus ne se transmet pas par le lait maternel. Si vous êtes infectée par la dengue et le chikungunya, vous transmettez des anticorps à votre bébé qui pourront le protéger du virus jusqu'à l'âge de 6 mois.

06

Pour plus d'infos, veuillez contacter notre HOTLINE au 8924

Législations sur la santé publique

Règlement sous le **Public Health Act, Section 193 (2024):**

Toute personne soupçonnée d'être infectée ou souffrant d'une maladie infectieuse ou maladie transmissible doit subir un examen médical ou des tests médicaux, ou les deux, à la demande de l'Autorité Sanitaire. Toute personne ne respectant pas ce règlement est passible d'une amende n'excédant pas **Rs 10,000** et d'une peine d'emprisonnement n'excédant pas **12 mois**.

Législation sur la santé publique **Public Health Act, Section 32A (2006)**

Toute personne est passible d'une amende de **Rs 1,000** pouvant aller jusqu'à **Rs 5,000** s'il existe chez elle une accumulation d'eau favorisant la prolifération de larves de moustiques.

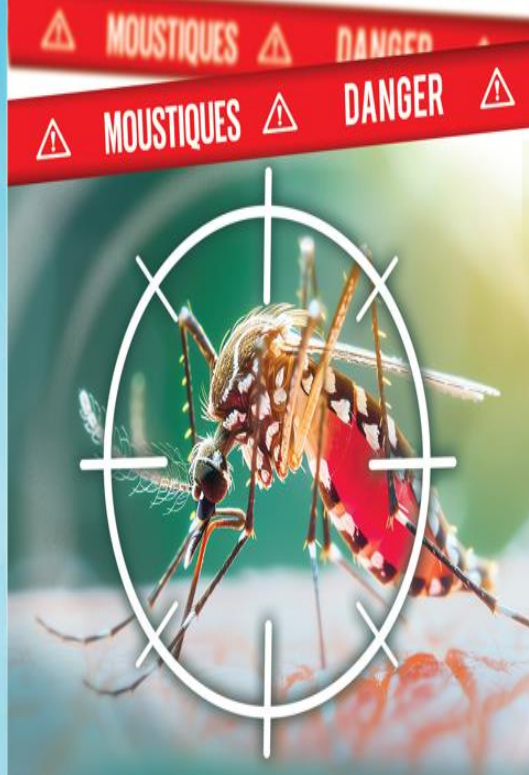
Traitement

Il n'y a pas de traitement spécifique contre ces maladies. Le traitement consiste à prendre des médicaments afin d'apaiser les symptômes. Si vous pensez que vous souffrez de ces maladies, consultez un médecin.



07

Pour plus d'infos, veuillez contacter notre HOTLINE au 8924



LE CHIKUNGUNYA ET LA DENGUE



Ministère de la Santé et du Bien-être
AOÛT 2025