

PRÉCAUTIONS À PRENDRE POUR ÉVITER LA GASTRO-ÉENTERITE

Suite aux grosses averses qui s'abattent sur le pays en ce moment due au cyclone tropical Ava, il existe un risque potentiel d'augmentation des infections gastro-intestinales due à la contamination de l'eau potable et des aliments. De ce fait, le ministère conseille au public de maintenir les précautions suivantes afin d'éviter tout risque d'attraper la gastro-entérite ;

- **Faire bouillir l'eau avant de la boire**
- **Bien laver les mains avec de l'eau et du savon**
- **Consommer des repas fraîchement cuisinés**
- **Bien laver les fruits et les légumes avant de les consommer**
- **Couvrir les aliments pour les protéger contre la contamination par les insectes**

Par ailleurs, le public est aussi avisé que l'eau stagnante aide à la prolifération des moustiques. Dans ce cas précis, les précautions suivantes sont recommandées ;

- **Évacuer toute accumulation d'eau sur la toiture des maisons et dans les assiettes sous les pots de fleurs**
- **Se débarrasser de tout objet qui pourrait retenir de l'eau dans l'environnement extérieur (pneus usagés, boîtes de conserve, déchets ménagers etc.)**
- **Couvrir convenablement les réservoirs d'eau de façon à ce que les moustiques n'y ont pas accès**
- **Ramasser les feuilles mortes et autres déchets et les mettre dans une poubelle couverte**
- **Éviter les piqûres de moustiques en portant des vêtements couvrant les jambes et les bras**
- **Utiliser régulièrement des produits anti-moustiques**
- **Dormir autant que possible sous la protection d'une moustiquaire**
- **Utiliser des serpentins ou diffuseurs anti-moustiques à intervalles réguliers tout en suivant les instructions sur les emballages**

En cas de symptômes de gastroentérite, le public est fortement conseillé de se rendre immédiatement dans le centre de santé le plus proche pour des soins appropriés.